



Tours y Eventos Bikecr.com S.A.  
Cédula Jurídica: 3-101-515785  
La Garita, Alajuela  
E-mail: [henry@bikecr.com](mailto:henry@bikecr.com) Telefax: 2433-6703 Móvil: 8343-1708  
[www.bikecr.com](http://www.bikecr.com) [www.retodelosvolcanes.com](http://www.retodelosvolcanes.com)



## La Carrera

Para este 2010 debes aceptar el desafío de conquistar **cinco** de los volcanes más importantes de Costa Rica, durante tres días de excelente mountain bike cruzando senderos y paisajes impresionantes.

El Reto de los Volcanes es una carrera multietapas que contará en su cuarta edición con tres etapas en las faldas y cráter de cinco de los principales volcanes de Costa Rica: Turrialba, Irazú, Barva, Poás y Arenal.

A lo largo de las tres etapas, los ciclistas deberán afrontar empinados ascensos; diversos cambios de clima y altitudes; senderos en medio de reservas privadas y parques nacionales hogar de las especies más representativas del trópico como los Quetzales, Tapir, Jaguar, Monos, entre muchos otros; descensos técnicos que pondrán a prueba las habilidades de incluso los más expertos y finalmente los mejores paisajes de cualquier carrera multietapas. Más que otra carrera multietapas es una verdadera aventura de contacto extremo con el trópico y todo lo que representa!

*“It was the most fun stage race I have entered”* Jason Luque, participante del 2009

Para este 2010, además de las tradicionales visitas a los volcanes Irazú, Barva y Poás, estaremos incorporando el ahora bastante activo Volcán Turrialba y el imponente Volcán Arenal, que con sus 1600 de elevación, su cráter casi perfecto y su constante actividad lo sitúan como uno de los más espectaculares del mundo.

Las aguas termales al pie del Volcán Arenal serán el escenario perfecto para la meta de esta importante competencia.

**Fecha: 09, 10 y 11 de Abril 2010**

Distancia total: 240 kilómetros (dos etapas de 60 kilómetros y una de 120 kilómetros)

Ascenso acumulado: Aproximadamente 2,000 metros por etapa

### **Categorías:**

El Reto de los volcanes cuenta con las siguientes categorías:

Masculino

Femenino

Master A (30-39 años)

Master B (40-49 años)

Veteranos (más de 50 años)

**Parejas Mixto (NUEVO)**

### **Contacto México:**

Fernando Veytia

Deporte6am

Tel 51350564

[deporte6am@hotmail.com](mailto:deporte6am@hotmail.com)



Tours y Eventos Bikecr.com S.A.  
Cédula Jurídica: 3-101-515785  
La Garita, Alajuela  
E-mail: [henry@bikecr.com](mailto:henry@bikecr.com) Telefax: 2433-6703 Móvil: 8343-1708  
[www.bikecr.com](http://www.bikecr.com) [www.retodelosvolcanes.com](http://www.retodelosvolcanes.com)



	<p>Tours y Eventos Bikecr.com S.A.  Cédula Jurídica: 3-101-515785  La Garita, Alajuela  E-mail: <a href="mailto:henry@bikecr.com">henry@bikecr.com</a> Telefax: 2433-6703 Móvil: 8343-1708  <a href="http://www.bikecr.com">www.bikecr.com</a> <a href="http://www.retodelosvolcanes.com">www.retodelosvolcanes.com</a></p>	
---	---	---

### Contacto Costa Rica:

Henry Pérez

**(506) 2433-6703 (10:00-16:00)**

(506) 8343-1708

[volcanes@retodelosvolcanes.com](mailto:volcanes@retodelosvolcanes.com)

## Paquetes de Registro

### Reto de los Volcanes Ocupación Doble. Costo \$750 USD

Incluye:

- Tres días de participación en la carrera
- Almuerzo al finalizar cada etapa
- Desayuno y cena en el hotel Montecampana(4 desayunos y 4 cenas)
- 4 noches en Hotel Monte Campana (April 08, April 09, April 10 y April 11 )
- Traslados desde y hacia el aeropuerto
- Traslados durante la carrera (incluyendo traslado desde el Volcán Arenal hasta Hotel Montecampana)
- Frutas, agua, carbohidratos y bebidas energéticas en todos los puestos de asistencia (excelentes puestos de asistencia)
- Placa para la bicicleta
- Servicio de paramédico privado
- Seguro (Instituto Nacional de Seguros Costa Rica)
- Camiseta oficial tipo Dry Fit del Reto de los Volcanes
- Bolso oficial Reto de los Volcanes
- Certificado de conclusión y medalla (only finishers)
- Entrada a las Aguas Termales al finalizar la tercera etapa

### Servicios Extra

#### Mecánica

Un grupo de expertos estará a cargo del mantenimiento de su bicicleta (mecánica, lavado, lubricación) durante los tres días de carrera.

#### Servicio de Masaje

Al finalizar cada etapa usted tiene la posibilidad de recibir un masaje que le ayude en el proceso de recuperación para la siguiente etapa.

	<p>Tours y Eventos Bikecr.com S.A.  Cédula Jurídica: 3-101-515785  La Garita, Alajuela  E-mail: <a href="mailto:henry@bikecr.com">henry@bikecr.com</a> Telefax: 2433-6703 Móvil: 8343-1708  <a href="http://www.bikecr.com">www.bikecr.com</a> <a href="http://www.retodelosvolcanes.com">www.retodelosvolcanes.com</a></p>	
---	---	---